



INSTRUÇÕES DO PÓS-OPERATÓRIO DE FRATURAS EM GERAL

- 1) **Inicie a fisioterapia**, o mais breve possível; de preferência, no dia seguinte da cirurgia. Esta **ajudará a diminuir a dor**, o inchaço, **reforçar a musculatura** enfraquecida, **melhorando** a forma de **andar**.
- 2) **Faça gelo** sobre o local da fratura, através de compressas ou bolsas, por 15 minutos a cada 2 horas, por cerca de sete dias, para evitar os hematomas e o inchaço, iniciando imediatamente após a cirurgia. Recomenda-se o uso **de bolsa de gel térmica**.
- 3) Marcar para **retirar pontos**, **em torno de 15 dias após a cirurgia**. Agendar na Clínica Norte de sua conveniência (Água Verde ou Bacacheri)
- 4) Você poderá **molhar o curativo, 72 horas depois** da cirurgia.
- 5) **Troque o curativo diariamente**. Limpe com solução a base de iodo, tipo Povidine®. Caso os pontos estiverem secos, não há necessidade de cobrir com gazes ou faixas.
- 6) Se a fratura for do membro inferior você poderá ter que usar **muletas ou um andador conforme a orientação médica**, dada no momento da alta hospitalar e você poderá deixar de utilizá-los, somente depois da avaliação do médico ou do fisioterapeuta durante a fase de reabilitação.
- 7) **Tome a medicação analgésica** prescrita, **se tiver dor**. Você poderá suspender o remédio quando, a dor tiver passado.
- 8) As **radiografias de controle** da fratura serão feitas, **em torno de 15 dias da cirurgia, de 30 dias, de 2 meses, de 3 meses e de 6 meses** . Elas irão avaliar a cicatrização do osso (consolidação).
- 9) Lembre-se dos **possíveis riscos** de complicações desta fratura, sendo em especial a **infecção, a trombose e o osso não cicatrizar** (consolidar). Estes riscos não terminam com a cirurgia e estarão presentes por semanas após a operação.
- 10) Tenha uma alimentação saudável e nutritiva, rica em proteínas e vitaminas. Evite fumar se for tabagista.
- 11) Tome seus remédios de uso contínuo normalmente.
- 12) **Dúvidas**: entre em contato com a clínica no horário comercial.

Uma rápida e tranqüila recuperação.